

Oração do Perdão

Inspirada por Cristina Cairo

Instruções:

Essa oração do perdão deve ser feita para seus pais biológicos mesmo que você não os tenha conhecido, pois nosso inconsciente, "culpa" aqueles que nos trouxeram para a Terra.

Tenha disciplina e perseverança para concluir o programa dessa oração e lembre-se que seu inconsciente tentará sabotar sua programação fazendo você esquecer alguns dias de fazer a oração.

Faça corretamente para que ocorra a libertação interna e o desbloqueio da sua vida desde finanças, emagrecimento até felicidade no amor, pois os pais são as raízes da sua vida.

Faça durante três meses que é o "ciclo regenerativo psíquico e emocional", um dia para o seu pai e no outro dia para a sua mãe. Dizendo: "Pai que me trouxe à vida..." ou "Mãe que me trouxe à vida..." porque o seu inconsciente carrega a "memória natal" da época da gestação e produzirá o perdão profundo.

É importante fazer essa oração mesmo que você ache que não tem nada para perdoar. Saiba que se você está doente, sem prosperidade, infeliz no amor ou atraindo situações desagradáveis é consequência entre as suas raízes (pais) no seu coração. Nem sempre lembramos daquilo que nos fez sofrer na infância, mas o inconsciente sabe..

Oração do Perdão

Eu perdoo você, por favor, me perdoe.

Você nunca teve culpa,

Eu também nunca tive culpa,

Eu perdoo você, me perdoe, por favor.

A vida nos ensina através das discórdias [...]

E eu aprendi a amá-lo (a) e a deixa-lo (a) ir de minha mente.

Você precisa viver suas próprias lições e eu também.

Eu perdoo você [...] me perdoe em nome de Deus.

Agora, vá ser feliz, para que eu seja também.

Que Deus o (a) proteja e perdoe os nossos mundos,

As mágoas desapareceram do meu coração e só há luz e paz em minha vida.

Quero você alegre, sorrindo, onde quer que você esteja[...]

É tão bom soltar, parar de resistir e deixar fluir novos sentimentos!

Eu perdoei você do fundo de minha alma, porque sei que você nunca fez nada por mal,

E sim, porque acreditou que era a melhor maneira de ser feliz [...]

Me perdoe por ter nutrido ódio e mágoa por tanto tempo em meu coração. Eu não sabia como era bom perdoar e soltar; eu não sabia como era bom deixar ir, o que nunca me pertenceu.

Agora sei que só podemos ser felizes quando soltamos as vidas, para que sigam seus próprios sonhos e seus próprios erros. Não quero mais controlar nada, nem ninguém. Por isso, peço que me perdoe e me solte também, para que seu coração se encha de amor, assim como o meu.

MENSAGEM INSPIRADA POR CRISTINA CAIRO, NUM MOMENTO DE PERDÃO
SÃO PAULO, 05/04/2003



Tabela para acompanhar o ciclo dos 90 dias

DIA 01	DIA 02	DIA 03	DIA 04	DIA 05	DIA 06	DIA 07	DIA 08	DIA 09	DIA 10
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 11	DIA 12	DIA 13	DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 31	DIA 32	DIA 33	DIA 34	DIA 35	DIA 36	DIA 37	DIA 38	DIA 39	DIA 40
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 41	DIA 42	DIA 43	DIA 44	DIA 45	DIA 46	DIA 47	DIA 48	DIA 49	DIA 50
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 51	DIA 52	DIA 53	DIA 54	DIA 55	DIA 56	DIA 57	DIA 58	DIA 59	DIA 60
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 61	DIA 62	DIA 63	DIA 64	DIA 65	DIA 66	DIA 67	DIA 68	DIA 69	DIA 70
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 71	DIA 72	DIA 73	DIA 74	DIA 75	DIA 76	DIA 77	DIA 78	DIA 79	DIA 80
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE
DIA 81	DIA 82	DIA 83	DIA 84	DIA 85	DIA 86	DIA 87	DIA 88	DIA 89	DIA 90
PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE	PAI	MÃE