

PREGHIERA DEL PERDONO

Ispirata da Cristina Cairo

Istruzioni:

Fai questa preghiera di notte, prima di dormire, in modo tale che il tuo subconscio la possa assimilare totalmente.

Attenzione: visualizza il volto della che hai bisogno di perdonare, o dalla quale hai bisogno di essere perdonato/a, e di ogni parola, dal fondo del cuore chiamandola per nome.



PREGHIERA DEL PERDONO

Io ti perdono ... per favore, perdonami ... Tu non ha mai avuto colpa ... E neanche io ho mai avuto colpa ... Io ti perdono ... perdonami, per favore. La vita ci insegna attraverso le discordie ... e io ho imparato ad amarti e lasciarti andare.

Tu hai bisogno di vivere ciò che hai imparato e anch'io. Io ti perdono ... perdonami in nome di Dio. Adesso, sii felice, in modo tale che anch'io lo sia. Chi Dio ti protegga e perdoni i nostri mondi. Il risentimento è sparito dal mio cuore e ci sono solo Luce e Pace nella mia vita. Voglio che tu sia allegro/a e sorridente dovunque tu sia ... È davvero piacevole lasciarsi andare, smettere di resistere e dare spazio a nuovi sentimenti! Io ti ho perdonato dal fondo dell'anima, perché so che tu non hai fatto mai niente per farmi male e, al contrario, perché credevi che era il modo migliore di essere felice ...

... perdonami per aver alimentato odio e risentimento per tanto tempo nel mio cuore. Io non sapevo come era bello perdonarti e lasciarti andare; non sapevo come era bello liberare ciò che non mi è mai appartenuto.

Adesso so che possiamo essere felici quando liberiamo la vita, in modo che ognuno segua i propri sogni e commetta i propri errori. Non voglio più controllare niente e nessuno. Per questo ti chiedo di perdonarmi e di lasciarmi, in modo che il tuo cuore si riempia di amore, così come il mio. Grazie.

MESSAGGIO DI ISPIRAZIONE DI CRISTINA CAIRO, IN UN MOMENTO DI PERDONO.
SAN PAOLO (BRASILE) 05/04/2003



Tabella per tracciare il ciclo di 90 giorni

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma	papà	mamma